

Marlow-Kurier



Amtliches Bekanntmachungsblatt der Stadt Marlow

Nr. 03

Dienstag, den 14. März 2017

22. Jg.

Die Grüne Stadt Marlow - Stadt des Vogelparks



INHALT:

- Stadtvertretersitzung am 05.04.2017 in der Stadt Marlow
- Tage des Pflanzens - Saubere Stadt Marlow vom 30.03. - 01.04.2017
- Buchlesung „Pommern im Herzen“
Bücherdorf Gresenhorst am 30.03.2017

„Der Natur zuliebe ...“

Die nächste Ausgabe des „MARLOW-KURIER“ erscheint am 11. April 2017

Amtliche Bekanntmachungen

Vorinformation in Vorbereitung der nächsten Stadtvertreter-sitzungen der Stadt Marlow im Jahr 2017

Sehr geehrte Einwohnerinnen und Einwohner, es ist beabsichtigt, die nächste **Stadtvertreter-sitzung am 05.04.2017 im Rathaussaal der Stadt Marlow** durchzuführen. Der Beginn für diese Sitzung ist auf 19:00 Uhr festgesetzt.

Entsprechend der Fristenregelungen beachten Sie bitte die amtliche Bekanntmachung am Haus 1 des Rathauses im OT Marlow.

Dies ist dann die verbindliche Tagesordnung.

Zusätzlich werden, wie bekannt, die vorhandenen Bekanntmachungsstafeln in unseren weiteren Ortsteilen für diese öffentliche Bekanntmachung der Tagesordnung genutzt.

gez. *Schlesiger*
Stadtpräsident

Amtliche Mitteilungen

Sehr geehrte Einwohnerinnen und Einwohner,

aus gegebener Veranlassung möchte ich über die Anmeldung eines Lagerfeuer/Brauchtumsfeuers sowie über die Satzung zum Schutze des Baumbestandes in der Stadt Marlow informieren.

Lagerfeuer/Brauchtumsfeuer

Verbrennen von nicht kompostierbaren Pflanzenabfällen ist vom 01.03 bis 31.03 und vom 01.10. bis 31.10. in der Zeit von 08:00 bis 18:00 Uhr, werktags für 2 Stunden erlaubt und nicht anzeigepflichtig.

Generell gilt ein Verbot an Sonn- und Feiertagen.

Alle anderen Lager/Brauchtumsfeuer sind **mindestens 1 Woche** auf Antrag unter folgender Angabe

Tag:
 Uhrzeit:
 Grundstück:
 Verantwortlicher:
 Telefonnummer:
 Anschrift:

telefonisch unter 038221 41017 bei Frau Trompa oder schriftlich bei der Stadt Marlow, Am Markt 1, 18337 Marlow zu beantragen. **Spätere Anträge können nicht mehr bearbeitet werden.**

gez. *Trompa*
SB 10.5

Partnerschaft für Demokratie
 Recknitztalgemeinden



Neue Projekte können starten

Erste Förderrunde hat begonnen

Ende 2016 rief die Koordinierungs- und Fachstelle zur Partnerschaft für Demokratie Recknitztalgemeinden rechtsfähige, nicht-staatliche gemeinnützige Organisationen und Fördervereine mit Eintrag in das Vereinsregister und Anerkennung der Gemeinnützigkeit zur Einreichung von Projektanträgen auf. 44.000 Euro standen in diesem Jahr für Projekte zur Verfügung, die ab März in den Trebeltalgemeinden bis zum Jahresende durchgeführt werden sollen.

Mit 18 eingereichten Projektanträgen können wir eine sehr positive Bilanz zu unserer ersten Förderrunde im Jahr 2017 ziehen und es lässt sich ableiten, dass die Trägerlandschaft in unserem Fördergebiet und darüber hinaus gewillt ist, sich für Vielfalt, Toleranz und Demokratie einzusetzen und am Gelingen der Lokalen Handlungsstrategie mitzuwirken. Damit wird auch sehr gut ersichtlich, welche hohen Stellenwert diese Themen in unserer Gesellschaft haben. Dies lässt uns freudig auf die kommenden zwei Jahre blicken, in denen sich die Stadt Marlow und das Amt Recknitz-Trebeltal weiterhin gemeinsam am Förderprogramm „Demokratie leben! Aktiv gegen Rechtsextremismus, Gewalt und Menschenfeindlichkeit“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend beteiligen und weitere Projektvorhaben fördern möchten. Über die diesjährigen Projektanträge wurde am 23.02.2017 im Begleitausschuss in einer mehrstündigen Sitzung beraten, diskutiert und schließlich abgestimmt.

Die Ausschussmitglieder einigten sich auf 12 Projekte, die den stärksten Bezug zur Partnerschaft für Demokratie Recknitztalgemeinden aufwiesen, im Vergleich zu anderen nicht nur nachhaltig und innovativ angelegt sind, sondern auch mit dem Verhältnis Kosten-Erfolg überzeugen konnten. Hierfür werden rund 24.000 € aus dem Aktions- und Initiativfonds zur Verfügung gestellt. Nähere Informationen zu den Einzelprojekten finden Sie in Kürze auf unserer Homepage unter www.pfd-recknitztal.de.

Zweite Förderrunde steht an

Wir möchten alle, die eine Idee für ein Einzelprojekt im Rahmen der Partnerschaft für Demokratie haben, auffordern und ermutigen einen Antrag auf Durchführung eines Einzelprojektes zu stellen. Im Aktions- und Initiativfonds stehen noch rund 20.000 € zur Verfügung, die noch in diesem Jahr ausgeschöpft werden sollen. Gerne möchten wir auch diejenigen motivieren, deren Anträge in diesem Jahr nicht befürwortet wurden. Auch die Träger abgelehnter Projekte sollten sich nicht entmutigen lassen und ihren letzten Antrag optimieren oder einen neuen Vorschlag einbringen. Projektanträge für die zweite Förderrunde im Jahr 2017 sind bis zum 30.04.2017 bei der Koordinierungs- und Fachstelle einzureichen, wo Interessierte auch Formulare abrufen können und einen kompetenten Ansprechpartner für Projektberatungen vorfinden. Frau Karstens steht unter 0381 4031940 und birgit.karstens@portablo.de gerne zur Verfügung. Bitte nutzen Sie auch gerne insbesondere den Downloadbereich auf oben genannter Website.

Gefördert von



Im Rahmen des Bundesprogramms



**Die nächste Ausgabe des Marlow-Kuriers
erscheint am 11.04.2017**

Annahmeschluss für redaktionelle Beiträge und Anzeigen ist
(Posteingang Stadtverwaltung) der 31.03.2017.

Not- und Bereitschaftsdienste

Leitungsdienst in Marlow

In der Stadt Marlow ist ein Leitungsdienst eingerichtet, der jeweils monatlich im Wechsel durch die leitenden Bediensteten der Stadtverwaltung Marlow vollzogen wird.

	Telefon-Nr. dienstlich	Telefon-Nr. privat
März 2017		
Bahlmann, Ruth	038221 410-10	038224 80787
AL Finanzen	0162 9849198	
April 2017		
Schöler, Norbert	038221 410-25	038221 287
Bürgermeister	0173 5429830	

Bekanntlich ist die Stadt Marlow unter www.stadtmarlow.de im Internet erreichbar.

Polizeirevier Ribnitz-Damgarten

Damgartener Chaussee 41 Tel.-Nr. 03821 8750

Notruf:

Polizei110

Feuerwehr112

Zahnärztliche Nachtbereitschaft Vorpommern-Rügen

bei akuten Notfällen

Regionalleitstelle Vorpommern-Rügen

zwischen 19:00 - 07:00 Uhr Tel.-Nr. 03831 3572222

Kassenärztlicher Notdienst

Den zuständigen Bereitschaftsarzt erreichen Sie im Notdienstbereich Marlow

unter der Tel.-Nr. 0180 5868222703

Arzt-Hotline

Kostenlose Hotline des ärztlichen

Bereitschaftsdienstes116 117

Bodden-Klinik Ribnitz-Damgarten GmbH

Notaufnahme Tel.-Nr. 03821 700-270/-299

Bereitschaftsdienst der Boddenland GmbH Ribnitz-Damgarten

bei Störungen und Havarien: Tel.-Nr. 03821 893277

Bereitschaftsdienst E.ON edis

bei Störungen der

Stromversorgung: Tel.-Nr. 0180 1155533

bei Störungen der Gasversorgung: Tel.-Nr. 0180 4551111

Regionalleitstelle Vorpommern-Rügen

Am Umspannwerk 13 a,

18437 Stralsund..... Tel.-Nr. 03831 3572222

Lokale Agenda 21 informiert

Die Lokale Agenda 21-Büro Stadt Marlow informiert:



19. Umwelttage

„Tage des Pflanzens - Saubere Stadt Marlow“

Vom 30.03. bis zum 01.04.2017 führen wir, wie alljährlich, unsere Tage des Pflanzens und der Säuberung in der Grünen Stadt Marlow durch.



Bitte helfen Sie mit bei der Säuberung von Anlagen, Wegen und Gräben, lassen Sie uns gemeinsam unsere Grüne Stadt Marlow „Frühlingsfit“ machen!

Bitte machen Sie mit!

Die Stiefmütterchen werden am 30.03. ausgeliefert.

Teilen Sie uns bitte ihren Aktionstag mit.

Fotowettbewerb 2017

Motto: **Jahreszeiten in der Grünen Stadt erleben!**

Der Fotowettbewerb der Lokalen Agenda 21 wird für das Jahr 2017 ausgerufen. Der Wettbewerb gilt für Kinder und Erwachsene. Es können maximal 4 Bilder im Format 20 x 30 cm (Kinder auch kleiner) bis zum 31. Oktober 2017 im Büro der Lokalen Agenda 21 der Stadt Marlow eingereicht werden.

Wir haben jetzt zu Jahresbeginn die Möglichkeit noch den Winter, den Frühling, den Sommer und den Herbst mit seinen Motiven einzufangen.

Bitte schießen Sie Fotos und reichen Sie diese bei uns ein.

Liebe Umweltkinder und die es im Schuljahr 2017/18 werden möchten, auch ihr könnt euch beteiligen.

Störche in der Grünen Stadt Marlow

Liebe Storchenpaten,

die Erfassungsbögen für das Storchenjahr 2017 haben Sie schon erhalten.

Bitte sammeln Sie fleißig Informationen und geben sie an mich weiter.

Schreiben Sie kleine Geschichten dazu, wir werden sie dann monatlich im Marlow-Kurier veröffentlichen.

gez. Karin Neubert

Lokale Agenda 21

Kulturnachrichten

Auch im Jahr 2017 haben Sie wieder die Möglichkeit, öffentliche Veranstaltungen bei uns anzuzeigen. Sie werden dann auf der Internetseite der Stadt Marlow sowie im „Marlow-Kurier“ veröffentlicht. Für den Inhalt und die Durchführung der Veranstaltung trägt in jedem Fall der Veranstalter die Verantwortung. Die Stadt Marlow übernimmt keine Haftung bei nicht stattfindenden Veranstaltungen. Aus diesem Grund bitten wir um rechtzeitige Mitteilung über den Ausfall oder die Verschiebung von Veranstaltungsterminen.

Veranstaltungskalender der Stadt Marlow

Wann?	Was?	Wo?
18.03.2017 14:00 Uhr	Frauentagsfeier	Jugendclub OT Gresenhorst
19.03.2017 12:00 Uhr	Handballpunktspiel E-Jugend : HC Empor Rostock	Sporthalle OT Marlow
19.03.2017 14:00 Uhr	Handballpunktspiel Frauen : HSG Uni Rostock	Sporthalle OT Marlow
19.03.2017 14:00 Uhr	Fußball TSV Tessin : BSG ScanHaus	Sportplatz an der Schule OT Marlow
24.03.2017 19:30 Uhr	Mitglieder- versammlung Dorfverein Gresenhorst	Jugendclub OT Gresenhorst
25.03.2017 10:00 Uhr	Fußball Grimmener : BSG SV II ScanHaus	Sportplatz an der Schule OT Marlow
25.03.2017 18:00 Uhr	Spieleabend Petersche Scheune	OT Dänschenburg
30.03.2017 14:30 Uhr	Buchlesung „Pommern im Herzen“	Bücherdorf OT Gresenhorst An der Schule 2
31.03.2017 20:00 Uhr	Schauspieler Stadtkulturhaus Walter Plathe Kulturverein Marlow	Ribnitz
01.04.2017 15:00 Uhr	Fußball Rostocker : BSG FC II ScanHaus	Sportplatz an der Schule OT Marlow
06.04.2017 19:30 Uhr	Ingo Barz singt, liest und erzählt	Pfarrhaus Marlow
08.04.2017 15:00 Uhr	Fußball FSV Kritzmow : BSG ScanHaus	Sportplatz an der Schule OT Marlow

Neues aus den Kindertageseinrichtungen

Kita Grünschnabel

„Schnuppertour“ in der Kita „Grünschnabel“

In der Kita „Grünschnabel“ können ab **15.03.17** wieder interessierte Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0 - 3 Jahren auf Schnuppertour gehen. Das heißt, dass wir ihnen **alle 14 Tage** die Möglichkeit geben, **am Mittwoch von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr** unsere Räume zu erkunden und andere Kinder, Eltern und natürlich die Erzieher kennenzulernen.

Ihr Team der Kita „Grünschnabel“

Bei den „Grünschnäbeln“ heißt es „Marlow-Hellau“!!!

Am 23. Februar war es wieder soweit, die Prinzessinnen „Elsa“, die Feuerwehrleute, die Feen und Hexen, die Zauberer und Vampire, die Superhelden und die Tiere, die Cowboys und Indianer und ein Clown zogen in unsere Kita „Grünschnabel“ in Marlow ein. Mit einem 3 fachen Hellau begrüßten wir uns. Alle konnten beim Eröffnungstanz ihre liebevoll ausgewählten, teilweise auch selbstgenähten Kostüme vorstellen.

Als die Feuerwehrleute an der Reihe waren, sahen einige von ihnen so aus als hätten sie schon einen Einsatz bei „Oma Eierschecke in der Kaffeestraße Nr. 13“ gehabt.

Damit es ein farbenfrohes und lustiges Faschingsfest wurde, haben viele Eltern und Großeltern ihre Mithilfe angeboten. Bunte Obst- und Gemüseplatten mit Dip fanden Platz auf unserem Faschingsbuffet. Die selbstgebackenen Kuchen, darunter auch ein glutenfreier Kuchen schmeckten uns besonders gut. Natürlich durfte das Knabberzeug auch nicht fehlen.

Das Faschingsbuffet war ein Treffpunkt für Groß und Klein. Alle waren am Ausprobieren. Viele wichtige Verabredungen wurden untereinander getroffen. Der Zauberer z. Bsp. besprach mit dem Drachen, dass sie sich später im Bewegungsraum auf eine Kartenpartie treffen wollen. Die Prinzessinnen und Superhelden verständigten sich darüber, dass die Schminkstation wieder geöffnet ist, um sich Glitzerblumen oder Spinnennetze auf die Haut malen zu lassen.

Auch unser „Grünschnabel“- DJ hatte alle Hände voll zu tun. Die Tanzfläche war immer besetzt. „Das rote Pferd“ war wie bereits im letzten Jahr der Renner auf der Faschingsparty.

Wer jedoch dem großen Trubel entfliehen wollte, hatte jederzeit die Möglichkeit seinen Vorlieben nachzugehen. Es konnte gebaut und konstruiert werden. Einige Kinder zogen sich auch in den Kreativraum zurück, um sich dort zu verwirklichen.

Es war ein toller Tag!

Wir sagen Dankeschön an alle, die uns bei unserer Faschingsfest unterstützt und begleitet haben.

Die Kinder und das Erzieherteam der Kita „Grünschnabel“



Foto: Kita Grünschnabel

Schulnachrichten

MAGnet mit Marketing und Motivation

Lügenpresse, Fake-News und Absatzschwierigkeiten der Printmedien, all das trifft auf MAGnet, der Schülerzeitung der GS Marlow am Standort Marlow, überhaupt nicht zu.

Mit ihrer brandneuen „Marketingstrategie“ ist es gelungen, dass die fünfte Ausgabe von MAGnet mit dem Titelthema „Reisen“ am Erscheinungstag, 01.03.2017, gewissermaßen einen reißenden Absatz gefunden hat. Die Redakteurinnen schreiben ehrlich und authentisch, fotografieren selbst oder wissen, wie man Fotos organisiert, und jetzt haben sie auch gelernt, wie man einen vernünftigen Vertrieb aufzieht. Voller Stolz, mit spontan ausgedachten Anpreisungen und mit ausgesprochener Freundlichkeit verkaufen sie ihre Schülerzeitung. Zwischenzeitlich bildet sich sogar eine kleine Schlange am MAGnet-Stand. Es läuft!

Am Ende der zweiten Pause stehen alle sechs Redakteurinnen im Büro der Schulsozialarbeiterin. Anberaumt ist eine kurze Redaktionssitzung: Jetzt erst einmal Gummibärchen für alle, ist ja klar! Der Verkauf soll ausgewertet werden: „War super! Hat Spaß gemacht.“ Über das neue Titelthema wird demokratisch abgestimmt. Genug Themenvorschläge gibt es und schwups steht das neue Titelthema fest.

„Jetzt denkt alle erst einmal nach, was euch dazu einfällt und nächste Woche sehen wir weiter und verteilen die ersten Jobs, okay?“ räumt die Schulsozialarbeiterin ein. „Okay!“ und die völlig motivierten Redakteurinnen ziehen glücklich und zufrieden ab.

„Oh Mann, nach MAGnet ist sofort wieder vor MAGnet“, denkt die Schulsozialarbeiterin, freut sich aber über die Motivation und das Engagement des Redaktionsteams.

Anja Zipp

Schulsozialarbeiterin



Fotos: Anja Zipp

Fasching 2017 an der Grundschule in Marlow und Gresenhorst

Das erste Schulhalbjahr war geschafft und die Kinder der Grundschule Marlow feierten kurz vor den Ferien ihr Faschingsfest. Nicht nur jeder Schüler erschien im phantasievollen Kostüm, auch alle Lehrer hatten sich verkleidet. In Gresenhorst sorgte wieder das tolle Buffet im Flur für die nötige Stärkung vor der Party.

Kaum jemand konnte den köstlichen Berlinern der Bäckerei Kröger und den vielen anderen Leckereien widerstehen.

Fleißige Helfer hatten die Sporthallen in richtige Partysäle verwandelt. Überall waren Girlanden, Transparente und Luftballons zu sehen. In den Hallen wurden die Schüler von toller Musik empfangen, die sofort zum Feiern, Tanzen und Singen anregte.

Nach einer zünftigen Polonaise folgten lustige Faschingsspiele zum Bewegen und Mitmachen, welche die Kinder so richtig in Schwung brachten. Beim Zeitungstanz, Droschke ziehen oder Mumien wickeln, winkten leckere Preise.

Wer mochte und wem noch der letzte Pep fehlte, konnte sich kreativ schminken lassen.

Mit lautem „Hellau“ wurde auch „Kamelle“ geworfen und einige Schüler konnten die vielen Bonbons kaum tragen.

Als Überraschung warteten leckere Pfannkuchen im Foyer der Sporthalle in Marlow. Gerne ließen sich die meisten Schüler auch einen zweiten Berliner schmecken.

Ein Höhepunkt war der beliebte Limbo Tanz in der Sporthalle Gresenhorst, bei dem sich Jedi - Ritter, Prinzessinnen, Katzen oder Batman geschickt unter der Stange hindurch schlängelten.

Die Stimmung war ausgelassen und alle hatten Spaß. Wenn es nach den Schülern gegangen wäre könnte es jeden Tag Fasching geben, war die einhellige Meinung aller Kinder an diesem Faschingstag. Noch bis zum Mittag feierten die großen und kleinen Narren in Marlow und Gresenhorst, ehe sich alle in die Ferien verabschiedeten.

Auch im nächsten Jahr wird es wieder ein Faschingsfest geben. Dann unter einem gemeinsamen Dach in Marlow.



Bilder: F. Wiesmüller

Kirchliche Nachrichten



Ev. Kirchengemeinde Marlow

Die Evangelische Kirchengemeinde Marlow lädt herzlich zu den Gottesdiensten ein:

Gottesdienste im geheizten Pfarrhaus Marlow:

Sonntag, den 19.03.17

11:00 Uhr Gottesdienst

Sonntag, den 26.03.17

11:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl

Sonntag, den 02.04.17

11:00 Uhr Gottesdienst

Sonntag, den 09.04.17

09:30 Uhr Pfarrhaus Blankenhagen



Nach einem Jahr Probendienstzeit wird die Pfarrstelle dauerhaft mit Pastor Sarx besetzt.

Aus diesem Anlass kommt Propst Schünemann in den Gottesdienst und überreicht die entsprechende Urkunde.

Veranstaltungen, Termine und Hinweise:

Frühstückstisch:

jeden 1. Mittwoch im Monat um 9:00 Uhr im Pfarrhaus.

Das nächste Frühstück ist am 5. April.

Frühstück für jedermann. Alle, die Lust und Zeit haben zum gemeinsamen Frühstück, sind ganz herzlich eingeladen.



Seniorenkreis:

jeden 3. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr im Pfarrhaus.

Das nächste Treffen ist am 15. März.

Wir bieten einen Fahrdienst an. Bitte gern melden: Tel. -301.

Chor:

jeden Dienstag (außer i. d. Ferien) von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr im Pfarrhaus unter Leitung von Bärbel Düwell.

Gerne sind neue Sänger/-innen herzlich willkommen!

Offener Abend, ein Angebot für Erwachsene und den Frauenkreis:

normalerweise jeden 3. Montag im Monat 19:00 Uhr im Pfarrhaus.

Das nächste Treffen ist am 20. März. Bowling Abend ab 18:00 Uhr im Recknitztal Hotel! Der „Offene Kreis“ für Erwachsene lädt zum munteren Mitmachen ein. Auch Familien mit Kindern sind herzlich willkommen! Voranmeldungen bitte bei Norbert Schlesiger unter: 038221 80102 oder mit E-Mail: norbertschlesiger@freenet.de In diesem Sinn viel Spaß und Strike!



Krabbelgruppe:

Treffpunkt für alle Eltern mit Kindern im Alter von 0 - 2 Jahren. **Für eine neue Gruppe suchen wir noch fröhliche Mitstreiter!** Bitte im Pfarrhaus melden.

Kindergruppe:

Kindergruppe von 3 - 7 Jahre von 10:00 - 12:00 Uhr im Pfarrhaus. **Das nächste Treffen ist am 1. April.**

Pfadfindergruppe:

alle 14 Tage für Jungen ab 8 Jahren von 15:30 - 17:00 Uhr im Pfarrhaus

Das nächste Treffen der „Marlower Bären“ ist am 18. März.

Konfirmanden:

Donnerstag 16:45 - 18:15 Uhr (14-täglich) im Pfarrhaus.

Das nächste Treffen ist am 23. März. Vom 31.03 bis zum 02.04 findet unsere regionale Konfirmandenfreizeit in Neu Sammit statt.

Musicalprojekt:

Mädchen ab 10 Jahren und junge Frauen: die „musical girls“. **Neue Proben beginnen wieder am 09. Mai!**

So erreichen Sie uns im Pfarrhaus:

Unser Diakon Peter Michalik ist im Ev. Pfarrhaus unter folgenden Kontaktdaten erreichbar:

Tel. 038221 301 oder 0151 57396988 bzw. per E-Mail an: marlow@elkm.de

Sprechstunde Pastor Dr. Tobias Sarx: dienstags 17:30-19:00 Uhr im Ev. Pfarrhaus in Marlow sowie nach Vereinbarung (Tel. 038201 837 oder per E-Mail an: Tobias.Sarx@rub.de)

Unsere Homepage: <http://www.kirche-mv.de/Marlow>

Achten Sie bitte auf die Aushänge am Pfarrhaus und an der Kirche!

Unsere Aktion geht weiter: wir verschenken Apfelbäumchen im Lutherjahr 2017



Wir schenken jedem neuen Erdenbürger aus Marlow und seinen Familien ein Apfelbäumchen! Bitte nehmen Sie gern Kontakt mit Herrn Michalik im Pfarrhaus auf.

„Auch wenn morgen die Welt unterginge, so würde ich heute noch einen Apfelbaum pflanzen!“

Martin Luther

Tolle Stimmung beim Kinderfasching am Rosenmontag: Marlow - helau





Vereine und Verbände

Spieleabend

Am Samstag, 25.03.2017 um 18:00 Uhr in der Peterschen Scheune.

Anmeldung bei Kristin Peters (038224/80420)



Für das leibliche Wohl ist wie immer gesorgt.

Besondere Termine



Ingo Barz
singt
liest
erzählt

An einem Tag, wie diesem
Kluge Verse für kluge Leute

6.4. um 19:30 Uhr Pfarrhaus Marlow
Eintritt frei, um Spenden wird gebeten

Impressum

Marlow-Kurier

Amtliches Bekanntmachungsblatt der Stadt Marlow

Verlag + Satz: LINUS WITTICH Medien KG
Röbeler Straße 9, 17209 Sietow

Druck: Druckhaus WITTICH
An den Steinenden 10, 04916 Herzberg/Elster
Tel. 03535/489-0

Telefon und Fax:
Anzeigenannahme: Tel.: 039931/57 90
Fax: 039931/5 79-30

Redaktion: Tel.: 039931/57 9-16
Fax: 039931/57 9-45

Internet und E-Mail: www.wittich.de, E-Mail: info@wittich-sietow.de

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, der auch verantwortlich ist. Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen und unsere zurzeit gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz für ein Exemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere aus Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.

Von Kunden vorgegebene HKS-Farben bzw. Sonderfarben werden von uns aus 4C-Farben gemischt. Dabei können Farbabweichungen auftreten, genauso wie bei unterschiedlicher Papierbeschaffenheit. Deshalb können wir für eine genaue Farbwiedergabe keine Garantie übernehmen. Diesbezügliche Beanstandungen verpflichten uns zu keiner Ersatzleistung.

Verantwortlich:
Amtlicher Teil: Der Bürgermeister
Außeramtlicher Teil: Mike Groß (V. i. S. d. P.)
Anzeigenteil: Jan Gohlke

Erscheinungsweise: monatlich
Auflage: 2.500 Exemplare

Das amtliche Bekanntmachungsblatt kann gegen Porto- und Versandkosten in der Pressestelle der Verwaltung auf Antrag abonniert werden.

45 Jahre unterwegs - Das Jubiläumsprogramm von und mit Ingo Barz

Und in den Sommerfreien ...



... findet für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren vom 24. bis 28. Juli unser **Kinder-Kirchen-Camp** in Rövershagen statt. Die Ausschreibung kommt noch.



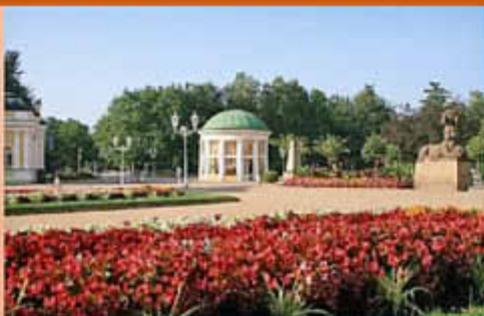
... plant Herr Michalik für Jugendliche ab 12 Jahren vom 24. August bis zum 01. September eine Radtour nach Kopenhagen. Die Ausschreibung kommt noch.

Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein Marlow



Liebe Mitglieder, wir möchten auch in diesem Jahr wieder mit euch verreisen. Unten stehend findet ihr alle Informationen zu unserem geplanten Ausflug. Verbindliche Anmeldung bitte bis 30.06.2017 an Frau Störp Tel. Nr. 038221 80185 oder Frau Holze Tel. Nr. 038221 410-18.

Liebe Grüße E. Störp



Sokolov

Knödelfest im Bäderdreieck

1. **Tag: Anreise**
Sokolov, befindet sich inmitten des Bäderdreiecks - Karlsbad, Marienbad und Franzensbad.
2. **Tag: Nach dem Frühstück reisen Sie** in die ehrwürdige **Kurstadt Karlsbad**. Sie liegt malerisch an der Mündung der Teplá in die Eger und wurde nach Kaiser Karl IV. benannt. Er hat angeblich bei einem Jagdausflug die erste Quelle entdeckt, wahrscheinlich waren die warmen Quellen aber schon den Römern bekannt. Nach der Stadtführung besichtigen Sie die **Becherovka-Fabrik** und probieren den weltberühmten Kräuterbitterschnaps. **Am Abend** wartet Ihr Gastgeber auf Sie mit einem besonderen Abendessen, das böhmische Knödelfest, mit traditioneller Herzlichkeit und viel Musik.
3. **Tag: Franzensbad, Eger und Marienbad** – Heute erfahren Sie wie diese Kurbäder berühmt geworden sind. Die Franzensquelle, die mittelalterlichen Gebäude von Eger, die berühmten Pavillons und vieles mehr besichtigen Sie mit Ihrem Reiseleiter.
4. **Tag: Abreisetag.**

14.10. bis 17.10.2017

Doppelzimmer: 300,00 €

Einzelzimmer: 335,00 €

Die Reiserücktrittsversicherung ist im Preis enthalten.



Leistungen im Grundpreis:

- Busfahrt
- 3 x Übernachtung mit Frühstück im 3-Sterne-Parkhotel Sokolov in Sokolov
- 3 x Abendessen im Hotel, 3-Gang-Menü
- Ganztägige Reiseleitung für Franzensbad, Eger und Marienbad
- Knödelfest mit 4-Gang-Menü inkl. einem Schnapsglas Becherovka, Bier, Wein, alkoholfreien Getränken von 19 - 22 Uhr, Show-Cooking "Tschechische Knödel" und 3-stündigem Tanzabend mit Tombola und Live-Musik
- 4-stündige Stadtführung in Karlsbad inkl. Begleitung zur Becherovka Fabrikmuseum
- Eintritt/Führung Becherovka-Fabrik inkl. Verkostung

Parkhotel Sokolov

Lage: Das komfortable 3-Sterne-Parkhotel. Das Hotel liegt in einer friedlichen, ruhigen und zauberhaften Umgebung eines geschützten Schlossparks. Das Hotel verfügt über Aufzüge und einen kostenfreien Parkplatz, wie Lobby, Rezeption und Businessbereich.

Zimmerausstattung:

Alle behaglich eingerichteten 55 Zimmer sind ausgestattet mit einem Bad inkl. DU/WC, TV, Telefon, WLAN (kostenfrei) sowie einem Sitzbereich.

Weitere Einrichtungen:

Des Weiteren verfügt das Hotel über ein Restaurant, eine Bar, einen Garten mit Sonnenterrasse, einen Fitness- und Wellnesbereich sowie einen Tennis- und Golfplatz.

Kulturverein Marlow und Umgebung e. V.



Veranstaltungen des Kulturvereins im Jahr 2017

29. Januar 2017

Zum Jahresauftakt führen die Freunde der Klassischen Musik in die Konzertkirche Neubrandenburg zum Neujahrskonzert. Das Philharmonische Orchester Neubrandenburg präsentierte uns ein abwechslungsreiches Programm, vor allen Dingen die Solisten begeisterten mit ihren Darbietungen.



Der Musiknachmittag endete mit einigen Zugaben und vor der Kirche mit einem kleinen Feuerwerk, begeistert führen wir nach Hause.

8. März 2017

Den 8. März (Frauentag) feierten wir in diesem Jahr einmal ganz anders. Am Nachmittag gab es eine gemütliche Kaffeetafel im ehemaligen Café Delwall - jetzt „Springender Hirsch“ in Ribnitz-Damgarten.

Im Stadtkulturhaus erwartete uns dann ein Kabarettprogramm von Peter Vollmer mit seinem Programm:

„Frauen verblühen, Männer verduften“, für diesen Tag ein sehr passendes, lustiges Gastspiel.

Die Lachmuskeln wurden kräftig strapaziert.

31. März 2017, 20:00 Uhr

Stadtkulturhaus Ribnitz-Damgarten
Abfahrt 19:00 Uhr Marlow Markt, der Kulturverein organisiert private PKW
Der Schauspieler Walter Plathe hat Geschichte und Szenen aus seinem Leben aufgeschrieben, er nennt es „Ein Leben wie im Film“.

Der Filmstreifen, der da im Kopf vor uns Zuhörern ablaufen wird, verspricht einen unterhaltsamen Abend.

Karten zum Preis von 20,00 € sind abzu-

holen oder Anmeldungen bei Frau Wichmann, Tel.: 038221 80237



3. Mai 2017 Wahlveranstaltung, 14:00 Uhr, Eintritt frei

Die Wahlveranstaltung wird mit einer Kaffeetafel beendet, anschließend führen die Mitarbeiter der Heimatstube durch die neue Ausstellung der Heimatstube

Thema: „Traditionelle Hauswirtschaft - Altes neu entdeckt!“

Vogelparkregion Recknitztal



WAS - WANN - WO

Veranstaltungshinweise für die Vogelparkregion Recknitztal

(Details zu den Veranstaltungen finden Sie auf www.vogelparkregion-recknitztal.de)

Regelmäßig wiederkehrende Veranstaltungen

dienstags	10:00 - 15:00 Uhr	Schaulpressen in der Ostseemühle - Ölherstellung aus Saaten und Nüssen	Ostseemühle Langenhanshagen
dienstags & mittwochs	11:00 - 17:00 Uhr	Seifenkurs in der Seifenmanufaktur „Duft-Noten Ziolkowski“ - Stellen Sie sich Ihre eigene Seife her! Anmeldungen bitte unter 038372 693360)	Duft-Noten Ziolkowski Krummenhagen
mittwochs	14:00 Uhr	Klangreise durch die Salztürme - tibetanische Klangschalenmassage	Salzreich Trinwillershagen
mittwochs	18:00 Uhr	Marlower Bier brauen LIVE erleben (kostenlose Führung)	Marlower Brauerei
donnerstags	10:00 - 17:00 Uhr	Tag der offenen Salztür in den Salztürmen Trinwillershagen	Salzreich Trinwillershagen
samstags	14:00 Uhr	Salzturmführung mit eindrucksvollem Blick hinter die Kulissen	Salzreich Trinwillershagen
sonntags	11:00 Uhr	Marlower Gabelfrühstück (bitte vorher anmelden unter 038221 42240)	Recknitztal-Hotel Marlow

Einmalige Veranstaltungen

Mi., 15.03.	10:00 Uhr	Geführte Wanderung: Auf Schusters Rappen: Gutshäuser, Parks, Natur, Steinzeitzeugen (bitte anmelden: 0172 9360909)	Treffpunkt: Schloss Kölzow
Fr., 17.03.	20:00 Uhr	Wunder-Bar-Konzert No. 23: Falk Bonitz Trio	Café Wunder Bar Bad Sülze
Sa., 18.03.	14:00 Uhr	Frauentagsfeier mit dem Mecklenburger Drehorgelorchester.	Jugendclub Gresenhorst
Sa., 25.03.	10:00 Uhr	„Samstagsmaler“ - Kinderkunstprojekt für 4- bis 12-Jährige	Galerie im Kloster Ribnitz-Damgarten Bücherdorf Gresenhorst
Do., 30.03.	14:30 Uhr	Buchlesung „Pommern im Herzen“ - Damgartener Anekdoten erinnert, erlebt und aufgeschrieben von Joachim Ballwanz	Salzmuseum Bad Sülze
Sa., 01.04.	14:00 Uhr	Wiedereröffnung des Salzmuseums Bad Sülze	Galerie im Kloster Ribnitz-Damgarten
So., 02.04.	17:00 Uhr	Ausstellungseröffnung „Johanna Creutzburg, Malerei, Illustration“	Stadtkulturhaus Ribnitz-Damgarten
Di., 28.03.	20:00 Uhr	Der besondere Film: „El Olivio - Der Olivenbaum“ (Spanien 2016)	Stadtkulturhaus Ribnitz-Damgarten

So., 02.04.	10:00 Uhr	Rustikaler Brunch in der Museumsgaststätte (bitte um Voranmeldung unter 03821 2775)	Freilichtmuseum Klockenhagen
Mi., 05.04.	10:00 Uhr	Geführte Wanderung: Die Spuren der Vergangenheit im Recknitztal entdecken (bitte anmelden: 0172 9360909)	Treffpunkt: Kirche Pantlitz
So., 09.04.	14:00 Uhr	Ostermart auf dem Museumshof (Kunsthändlermarkt, Programm, Streicheltiere)	Salzmuseum Bad Stülze
Sa., 15.04. - Mo., 17.04.	10:00 - 18:00 Uhr	Ostern auf dem Eselhof I-AAH - Der Osteresel verteilt bunte Eier und Überraschungen	Eselhof I-AAH Klockenhagen
So., 16.04.	11:00 - 15:00 Uhr	Osterbrunch aus der Schlossküche (bitte anmelden unter 038222 544990)	Schloss Semlow
So., 16.04.	10:00 Uhr	Ostern im Museum - Familienspaß mit diversen Kinderspielmöglichkeiten	Freilichtmuseum Klockenhagen
Mo., 17.04.	12:00 - 16:00 Uhr	Osterfest im Vogelpark Marlow - Osterbastelei, Hindernisparcours & die legendären Osterwaffeln	Vogelpark Marlow

Details zu den Veranstaltungen finden Sie auf www.vogelparkregion-recknitztal.de

Probier- und Genusstour ins Recknitztal

Geführte touristische Radwanderung zum 14. ScanHaus Cup in Marlow

Nach den Touren „Klingende Kirchenschätze“ und „Recknitztaler Guthausroute“ im Vorjahr bietet der Tourismusverein Vogelparkregion Recknitztal in diesem Jahr wieder eine geführte Radwanderung an für all jene, die gern mit dem Rad unterwegs sind, aber nicht auf Rennen und Geschwindigkeit aus, wie die anderen Teilnehmer beim größten Radsportevent des Nordens. Am Samstag, den 22.04. um 10:00 Uhr startet vom Marlower Marktplatz die **Probier- und Genusstour ins Recknitztal**. Los geht es in Richtung Semlow, wobei wir zunächst hinab ins Recknitztal brausen, die Recknitz queren und auf der anderen Seite das Tal wieder hinauf klettern. Als Belohnung warten dann unterwegs mehrere Stationen mit regionalen Köstlichkeiten, z.B. Wurst und Schinken vom Landhof Eixener See, über 30 Sorten Steinmühlensenf aus der Senfmühle in Schlemmin und Süßes & Pikantes vom Rosenlöwen aus Karlshof. Lassen Sie sich kulinarisch überraschen und gehen Sie auf Genuss-Entdeckungstour ins Recknitztal!

Tourenleitung: Martin Hagemann (Naturreisen MV, ADFC-Radtourenleiter) & Frank von Maydell (Genussmanufaktur Rosenlöwe)

Streckenlänge: ca. 37 km

Schwierigkeitsgrad: leicht

Unkostenbeitrag: 5 EUR pro Person

Anmeldung: Bis zum 18.04. unter Tel. 038221 41012 oder 0160 90519300 bzw. per E-Mail an info@vogelparkregion-recknitztal.de

Volkssolidarität Ortsverein Marlow informiert



Am Mittwoch, dem 26.04.2017 wird unsere Halbtagesfahrt ins Ostseebad Kühlungsborn führen. Im Morada-Hotel werden wir mit einem Stück Torte und Kaffee satt verwöhnt. Die anschließende Modenschau informiert uns über die neuesten Trends. Die vorgestellten Modelle können anschließend käuflich erworben werden.

Unkostenbeitrag 35,00 EUR, Mitglieder erhalten eine Ermäßigung.

Wir laden alle Mitglieder der Volkssolidarität sowie die Seniorinnen und Senioren der Stadt Marlow herzlich zu dieser Fahrt ein. Es wird um eine Anmeldung bei den Volkshelfern bzw. bei Frau Schubert gebeten.

Vorstand der Volkssolidarität

Neues aus der Heimatstube

Auch im Jahr 2017 wollen die Mitarbeiter der Heimatstube Marlow im April wieder eine kleine Sonderausstellung präsentieren. Dazu werden die vorhandenen Bestände der Heimatstube gesichtet und Leihgaben organisiert.

Das Thema

„Traditionelle Hauswirtschaft - Altes neu entdeckt!“

wird die Aspekte der Hauswirtschaft der Generation unserer Urgroßeltern und Ururgroßeltern beleuchten und anschaulich darstellen. Dabei wird es verschiedene Themenbereiche geben:

- Hausschlachtung,
- Einkochen und weitere Konservierungen,
- Backen
- Waschen
- Nähen
- Ländliches Handwerk



Wer die Ausstellung noch mit Leihgaben bereichern möchte, kann sich gerne an uns wenden, wir holen natürlich auch etwas ab.

Im vergangenen Jahr hatten wir schon einmal die Einwohner gebeten, beim Aufräumen immer an die Heimatstube zu denken und erhaltenswerte Dinge vor dem Sperrmüll zu retten.

So konnten wir im vergangenen Jahr zwei alte Nähmaschinen in unseren Fundus übernehmen.

Dringend suchen wir noch einen alten Küchenherd, kann auch beschädigt sein! Der Termin für die Ausstellungseröffnung wird im Marlow-Kurier Monat April bekannt gegeben.

Wir freuen uns auf ihren Besuch!

Renate Topp
Christian Neumann



Verschiedenes

Neue Angebote in der Bildungsstätte JAMBUS Bad Sülze

smovey® in Bad Sülze

**Zeitraum: 29.03. (kostenfreie Schnupperstunde) bis
31.05.2017**

Das einzigartige Bewegungsgerät mit österreichischer Identität mobilisiert, kräftigt und entspannt, erhöht die Koordinationsfähigkeit, die Ausdauer und aktiviert die beiden Gehirnhälften. Zwei mittelgroße, ein halbes Kilo schwere Ringe, die vier Stahlkugeln im Inneren eine Vibration entstehen lassen, die bis in die Tiefenmuskulatur hinein wirkt und dadurch Reize auslöst. Diese wirken sich auf Muskeln, Gewebe, Organe und Nervensystem aus. Verspannungen, Nacken- und Kopfschmerzen oder einseitige Belastungen des Körpers können durch die sanft schwingenden Bewegungen abgebaut werden.

Durch die verschiedenen Übungen entsteht ein effektives Ganzkörpertraining. Trainingsintensität und Schwierigkeitsgrad der Übungen sind für alle Alters- und Leistungsklassen geeignet.

Ausklang mit Bleistift und Pinsel in Bad Sülze

**Zeitraum: (mittwochs) 26.04. bis 28.06.2017; 19:00 bis
20:30 Uhr**

Malen tut gut. Diese Erfahrung möchten wir an Sie weitergeben. Sie finden Entspannung nach einem stressbeladenen Tag.

Behutsam

führt Sie die Kursleiterin in verschiedene Maltechniken ein und begleitet Sie mit fachlich kompetenter Anleitung.

Techniken: Aquarell, Acryl, Ölmalerei und Zeichnen mit Kohle und Graphitstiften. Jeder Teilnehmende arbeitet mit eigenem Material.

**„Geocaching“ Ein Spaß für die ganze Familie in Bad Sülze
Samstag, 13.05.2017; 09:30 bis 11:30 Uhr**

Entdeckt auf dem Weg durch Bad Sülze besondere Orte, löst kleine Aufgaben und findet am Ende des Spazierganges einen kleinen Schatz. Zeigt, was in Euch steckt und beweist Adlauge, Geschick und Teamgeist

Vorschau!

- **Salsa und Zumba in Bad Sülze**
Beginn: 26.04.2017, mittwochs, 17:30 - 19:00 Uhr
- **Yoga - Qigong - Pilates in Bad Sülze**
Beginn: 26.04.2017, mittwochs, 19:15 - 20:45 Uhr
- **Kinder-Yoga in Ribnitz-Damgarten**
Beginn: 24.04.2017, montags, 15:00 - 16:30 Uhr
- **Salsa und Zumba in Ribnitz-Damgarten**
Beginn: 24.04.2017, montags, 16:45 - 18:15 Uhr
- **Yoga - Qigong - Pilates in Ribnitz-Damgarten**
Beginn: 24.04.2017, montags, 18:30 - 20:00 Uhr

**Anmeldungen und nähere Informationen zum Kurs erhalten
Sie unter:**

Telefon: 038229 70440

E-Mail: jambus@dbz-mv.de

www.diakonisches-bildungszentrum.de

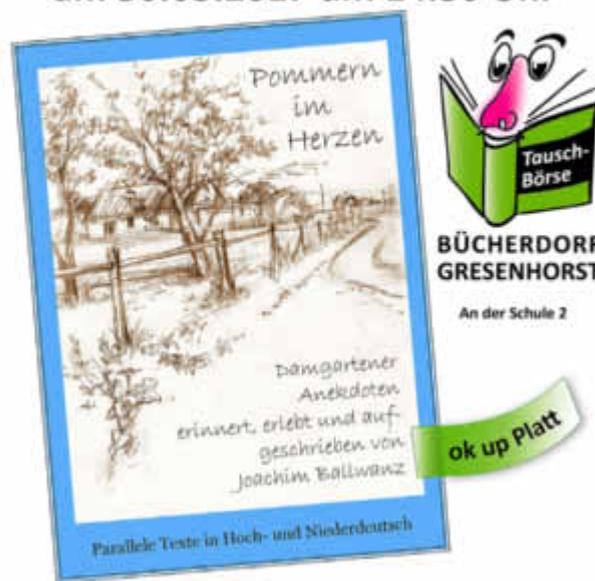
**Diakonisches Bildungszentrum
Mecklenburg-Vorpommern gGmbH
Bildungsstätte JAMBUS Bad Sülze
Recknitzallee 1 a, 18334 Bad Sülze**



Neues aus dem Bücherdorf Gresenhorst

BUCHLESUNG

„Pommern im Herzen“
am 30.03.2017 um 14.30 Uhr



Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Der Freundeskreis des Bücherdorfes Gresenhorst

Der Eintritt
beträgt 2,- EUR

Ein Ferientag im Bücherdorf:

Mein liebstes Haustier

Wann?: 12.04.2017 - 14.00 - 16.00 Uhr
Wo?: Bücherdorf

Zum Thema **„Mein liebstes Haustier“** könnt Ihr:
in Büchern stöbern,
lesen und Euch vorlesen lassen,
Bücher tauschen,
Neues erfahren,
Fragen stellen,
malen, basteln und
ein Foto Eures Tieres mitbringen

Gast: Tierärztin Fr. Dr. Ritscher, Klockenhagen

Eintritt: 1 Euro (Getränk und Bastelmaterial)



Ganz wichtig: Bitte persönlich oder telefonisch anmelden!
Tel.: 038224 / 44521



Wir freuen uns auf Euch

Das Team des Bücherdorfes

Treffpunkt Bücherdorf - An der Schule 2 (Schulkomplex)

Büchertauschbörse, Lesecafé

Geänderte Öffnungszeiten des Bücherdorfes Gresenhorst

Ab sofort gelten folgende Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 10:00 Uhr - 16:30 Uhr
Freitag: 10:00 Uhr - 14:00 Uhr

Kontakte: Telefon 038224 44521 und
www.stadtmarlow.de

Der Freundeskreis des Bücherdorfes

Mitgliederversammlung der - Anzeige - Jagdgenossenschaft Brünkendorf

Am Freitag, den **31.03.2017**, um **18:30 Uhr** in der
„Neuen Schänke“, Poststraße 12 in 18337 Allerstorf

Tagesordnung:

1. Eröffnung der Versammlung
2. Begrüßung und Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung durch den 1. Vorsitzenden
3. Feststellung der Beschlussfähigkeit und der Tagesordnung
4. Bericht des 1. Vorsitzenden und Kassenwartes
5. Aussprache zu den Berichten
6. Jagdgeldauszahlung
5. Aussprache
6. Sonstiges

Nach der Versammlung sind alle Teilnehmer zu einem Essen eingeladen.

Jedes Mitglied hat als Nachweis für seine Mitgliedschaft und Stimmrechte, einen entsprechenden Beleg über seine Eigentumsflächen, am Anfang der Veranstaltung nachzuweisen.

Marlow, den 07.03.2017

gez. *Wilfried Lenschow*
1. Vorsitzender

SIE ERHALTEN DIE ZEITUNG NICHT?

Bitte melden Sie sich unter
folgender Anschrift:

LINUS WITTICH Medien KG
D-17209 Sietow · Röbeler Str. 9

Herr A. Grzibek

Telefon: 039931 5 79 31

Telefax: 039931 5 79 30

E-Mail: vertrieb@wittich-sietow.de



FERIENHÄUSER IM FERIENPARK LENZ

MECKLENBURG-VORPOMMERN - DAS LAND DER TAUSEND SEEN



... Unser schönster Urlaub ...
Baden, Wandern, Reiten, Strand, Sonne,
Boot fahren, Angeln, Kanutour, Picknick,
Tierpark, Spielplatz und sooo viel mehr!



JETZT BUCHEN
www.traumurlaub-see.de

Mobil.: 0178-5319513 • Tel.: 039931-543679
www.traumurlaub-see.de • info@ferienkontor-mv.de

Ostergriße

Auch für Ihre Branche haben wir die passende
Osteranzeige! 🐛

Ihre Anzeige nehmen wir gerne bis **31. März** entgegen.

Ihr persönlicher
Ansprechpartner



Ich bin telefonisch
für Sie da.

Jens Pfann

0171/9 71 57 37

Kirsten Bunge

039931/ 5 79 50



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Röbeler Str. 9 · 17209 Sietow · Tel. 039931/579-0 · Fax 039931/57930
e-mail: j.pfann@wittich-sietow.de / k.bunge@wittich-sietow.de

EMPFEHLENSWERT ...

WAS JEDER MAL IN UNSERER REGION ERLEBT HABEN SOLLTE.



SCHLOSS Fleeensee - Blüchers Restaurant

Kochschule mit Küchenchef Georg Walther und Norman Ziske sowie einer Weinbegleitung durch den Sommelier Joel Sadlowski

Spannend, witzig und genussvoll ... Ein Restaurantbesuch mal anders

Göhren-Lebbin/LW Nach der Vorstellung des Restaurants und seines Teams durch den Küchenchef Georg Walther wurden wir in die Kochschürzen gesteckt und das Highlight begann. Mit professionellen Tipps und Tricks durch den Küchenchef und seiner rechten Hand Norman Ziske halfen wir bei der Zubereitung der genussvollsten Speisen für ein 6-Gänge-Menü.

Kleiner Tipp: Naschen ist erlaubt, aber Vorsicht, die Messer sind sehr scharf. Der Sommelier Joel Sadlowski begleitete uns mit interessanten Geschichten und gutem Wein. Wir erhielten eine kleine Einführung in die Welt der Weine, auch hier waren wir von der Art der Präsentation und Vielfalt der Weine begeistert. Der Weinschrank ist beachtlich, der ver-

mutlich größte in Mecklenburg-Vorpommern. Nach der leckeren Weinprobe freuten wir uns auf das Essen. Alle unsere Erwartungen wurden übertroffen. Ein Gang war schöner angerichtet als der andere und geschmacklich ein Traum. Es war für uns ein unvergessliches Erlebnis und wir würden uns freuen, auch Sie dafür zu begeistern.

Kontakt: www.schlosshotel-fleeensee.com
12.18. FLEEENSEE SCHLOSSHOTEL GMBH
Schlossstraße 1 | 17213 Göhren-Lebbin
Telefon: +49 (0) 39932 80100



Fotos: LW, Schlosshotel Fleeensee



**SCHLOSS
FLEEENSEE**



**GENIESSEN
OHNE REUE!**

Mi - So 12 - 21 Uhr
www.fleeensee-golfclub.de
Telefon 039932 804051



Volksleiden Rückenschmerzen

Rund jeder dritte Deutsche leidet unter Rückenschmerzen. Damit sind sie nach Infektionen der Atemwege die zweithäufigste Erkrankung.

Die meist verbreitetste Art des Rückenschmerzes ist der Hexenschuss. Bei dieser Art tritt ein plötzlich stechender Schmerz im Rücken auf, der mit Lähmungsgefühl, Zwangshaltung oder Bewegungssperren einhergeht. Der Übergang in eine chronische Form ist durchaus möglich. Es gibt aber noch sehr viele andere Möglichkeiten, wieso Schmerzen im Rücken auftauchen können. Egal welche Art von Rückenschmerz Sie bei sich erkannt haben, der erste Weg ist wie immer der zum Arzt, in diesem Fall zum Orthopäden. Dieser wird erkennen, aus welchen Gründen Sie Schmerzen haben und Sie anschließend entweder zu einem weiteren Arzt überweisen oder Ihnen einen Behandlungsplan aufzeigen. Dieser kann von einer medikamentösen Behandlung bis hin zu einer Physiotherapie bzw. Krankengymnastik gehen.



Foto: Pixabay

Bewegung in den Alltag bringen

Bei sportlichen Aktivitäten sollte man auch auf das passende Schuhwerk achten

(djd). Regelmäßiger Sport hält gesund, stärkt die Leistungsfähigkeit und macht gute Laune. Einer Studie der Deutschen Krankenversicherung (DKV) zufolge sitzt jedoch jeder Erwachsene in Deutschland pro Tag siebeneinhalb Stunden im Durchschnitt, junge Erwachsene sogar noch länger. Und auch am Abend machen es sich viele lieber auf dem Sofa gemütlich anstatt Sport zu treiben. Damit riskieren sie aber Haltungsschäden, Übergewicht und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Dabei muss es nicht unbedingt intensiver Sport sein, um sich fit zu halten. „Viel wichtiger ist es, in seinen Alltag regelmäßig sportliche Aktivitäten einzubauen“, sagt Gesundheitsexpertin Katja Schneider vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de.

Mit dem Fahrrad anstatt dem Auto zur Arbeit fahren, den Einkauf zu Fuß erledigen, statt Fahrstuhl die Stufen wählen oder in der Mittagspause einen Spaziergang unternehmen: Es gibt viele Möglichkeiten, wie man ohne großen Aufwand mehr Bewegung in den Alltag bringt. Allerdings sollte man bei allen Aktivitäten auch auf bequemes Schuhwerk achten, das den Füßen Komfort und Stabilität bietet. Denn mit Stöckelschuhen, starren Sohlen, die sich der Laufbewegung des Fußes nicht anpassen oder auch zu engen Schuhen sind Fußschmerzen vorprogrammiert. Ideal sind leichte Sneakers und Slipper wie etwa aus der „Go Walk“-Kollektion von Skechers, die man in der Freizeit und bei der Arbeit tragen kann. Ausführliche Informationen sowie Bezugsquellen gibt es unter www.skechers.de.

Die Außensohle der modischen Schuhe bewegt und dreht sich bei jedem Schritt mit und passt sich so optimal dem eigenen Laufstil an, die spezielle Innensohle federt bei jedem Schritt den Aufprall ab. Für eine gut sitzende Passform und ein leichtes Hineinschlüpfen bei den Slippers sorgt das fast nahtlos verarbeitete atmungsaktive und dehnbare Obermaterial. Die Kollektion umfasst viele verschiedene Modell- und Farbvarianten.



Foto: djd/Skechers USA Deutschland GmbH



**Hauskrankenpflege
Heine**

Beratung, Hilfe & Pflege zu Hause

**Marlower Str. 37 a, 18337 Gresenhorst
Tel.: 03 82 24/4 43 79, Funk: 0172/99 99 684**

Mit FSME-Vorsorge ab ins Wasser

- Anzeige -

Auf der Suche nach der perfekten Welle

Carsten Kurmis ist leidenschaftlicher Riversurfer, liebt Uferlandschaften und surft seit über 25 Jahren. „Wasser ist einfach ein tolles Element. Es sieht immer anders aus und stellt mich immer wieder vor neue Herausforderungen.“ Beim Riversurfen (zu Deutsch: Flusswellenreiten) schwört der Wassersportler auf die richtige Vorbereitung – sie ist die beste Prävention sowohl gegen Unfälle als auch gegen einen kleinen Parasiten: die Zecke. Denn beim Relaxen am Uferand befindet sich Carsten Kurmis mitten im Jagdgebiet des Spinnentiers. Damit er sich vollkommen auf die Wellen konzentrieren kann, anstatt sich mit lästigen Stichen rumzuzürgern, gehört die Zeckenvorsorge selbstverständlich mit zu seinem Equipment. „Natürlich genieße ich es, im Sommer auch mal ohne Wetsuit zu surfen, und entspanne mich danach gerne mit Freunden auf einer schönen Wiese, allerdings verwende ich Repellents und suche mich immer gründlich nach Zecken ab. Um auf Nummer sicher zu

gehen, bin ich auch gegen Frühsommer-Meningoenzephalitis (kurz FSME) geimpft.“ Vor allem in den FSME-Risikogebieten wie beispielsweise in großen Teilen Bayerns, Baden-Württembergs sowie Teilen Südhessens und Thüringens sollten Vorsorgemaßnahmen eine Selbstverständlichkeit sein. Da Zecken ab einer Temperatur von 7 Grad aktiv sind, sollten das Tragen langer Kleidung, das Einsprühen mit

Repellents und das gründliche Absuchen Pflichtprogramm sein, wenn man sich oft und lange draußen aufhält. Mit dem Aufbau eines Impfschutzes kann jederzeit begonnen werden. Für einen mehrjährigen Impfschutz werden drei Impfungen in einem festgelegten Zeitraum über mehrere Monate benötigt. Danach erfolgt eine regelmäßige Auffrischung. Lassen Sie sich hierbei von Ihrem Arzt beraten.





Bauen & Wohnen



**Bautischlerei
& Zimmerei**

Richard Rehberg

Rehberg

**Möbeltischlerei &
Leistenproduktion**

Robert Rehberg



- Neubau
- Altbausanierung
- Trockenbau
- Innenausbau und Einrichtung
- Fenster / Türen

- Innentüren
- WC-Anlagen
- eigener Treppenbau
- Hörmann Tor-Systeme
- Carport-Terrassenbau

- Rollläden, Markisen und Insektenschutz
- Treppenrenovierung
- Fertigparkett und Dielung
- Holzbau und Denkmalpflege

- Maurerarbeiten i.R.d HwO
- kompletter Dachstuhlabbund
- Außenfassaden
- Einbauschränke
- Küchen

18334 Lindholz OT Breesen • ☎ 038320-47687 u. 47947 • Fax 66300 • bautischlerei.rehberg@t-online.de

Der Garten im Frühjahr

Wenn die Temperaturen langsam steigen und die Sonne an Kraft gewinnt, starten viele Hobbygärtner in die neue Saison. Der Garten wird wieder „auf Vordermann“ gebracht.

Viele Zier-Gehölze sowie Rosen werden im Frühjahr frisch in Form geschnitten. Auch Neupflanzungen können nun durchgeführt werden. Balkonkästen und Kübel lassen sich jetzt mit Tulpen, Narzissen und Co. bepflanzen. Der Handel hält eine breite Palette an Frühjahrsblühern bereit und bietet dazu passende Gefäße wie Körbe oder Kübel. Frühlingsblüher in zarten Pastelltönen kommen in transparenten Glasgefäßen gut zur Geltung. Mehrere Gefäße zu einer Gruppe zusammengestellt werden zum echten Hingucker. Auch Pflanzkörbe in Natur- und Weißtönen können mit Zwiebelblühern bepflanzt werden. Für die Terrasse eignen sich robustere Materialien wie frostfeste Terrakotta-Gefäße oder Leichtgewichte in Granitoptik. Neben filigran wirkenden Pastelltönen wecken kräftige Farb-Kombinationen wahre Lebensfreude jetzt im Frühling. Da kommen die kräftigen Farben der Tulpen, Narzissen und Hyazinthen gerade recht. Mit ihnen lassen sich schöne Ton-in-Ton-Kombinationen bepflanzen oder man bringt den Frühling kunterbunt in Topf und Kübel. Vorgetriebene Zwiebelpflanzen sorgen auch im Beet für vorzeitige Blütenpracht, wenn Bäumen und Sträucher noch kein Laub tragen und Stauden ihre ersten Blätter zeigen. GMH/BVE



Foto: GMH/BVE

Fit für den Frühling

Die Herbst- und Wintermonate können auch einem Haus ganz schön zusetzen. Immobilienbesitzer sollten ihr Eigenheim im Frühjahr deshalb gründlich auf Schwachstellen und Schäden untersuchen, denn solche Beschädigungen sollten möglichst zeitnah behoben werden, da sonst hohe Folgekosten drohen.

Überprüft werden muss beispielsweise die Fassade auf Risse und Schäden durch Frostabplatzungen. Gefährdet durch die Einflüsse von Frost, Wind und Regen ist vor allem auch das Dach. Lose oder rissige Ziegel können dazu führen, dass Regen und Tauwasser eindringen. Unter dem Dach sollte deshalb geprüft werden, ob sich Feuchtigkeitsflecken gebildet haben. Solche Flecken sind ein deutliches Warnsignal. Wer unsicher ist, ob das Dach beschädigt ist, sollte sich Hilfe vom Dachhandwerker holen.

**Firma
Oehlckers**

Landschaftspflege und Dienstleistungsbetrieb

- Beseitigung von Rohrverstopfungen mit 24-Stunden-Service
- Wartung und Einbau von Kleinkläranlagen, Abscheideranlagen und Pumpenschächten
- Dichtheitsprüfung mit Luft und Wasser
- Pflege von Parkplatz und Grünanlagen
- Winterdienst
- Bau von Tank- und Waschplätzen
- Pflasterarbeiten, Erdarbeiten
- Straßeninstandsetzung

Hagen Oehlckers

Tel.: (0 38 21) 71 35 38,
E-Mail: info@firma-oehlckers.de,

Ostring 4, 18320 Plummendorf
Fax: 71 35 39, Funk: (01 71) 8 02 56 28
Webseite: www.firma-oehlckers.de



WIR BERATEN SIE GERNE!



Bild: LW_Archiv

Nieparser Bauunion

www.nieparser-bauunion.de



DACHDECKEREI

Dach-, Zimmerer-, Klempnerarbeiten

Angebot: 100 m² Abriss, Lattung u. glanzbeschichtete Dachsteine nur 4.850,- €

Tel. 038321 69424 Funk 0171 6468883 Mail: dachdeckerei-schilling@t-online.de

**Sonder-
angebote**

**DIESE SHOW KÜSST DICH WACH...
MORGENS EINSCHALTEN!**

Der Radiomorgen für Mecklenburg-Vorpommern mit **XXL-Morgenmann Onni Schlebusch & Sonnenschein Ariane Stahn**

Antenne MV
UNSER LAND MACHT UNS AN.

E Brüning
EDEKA

Boddenstraße 2 & **Herderstr. 23**
70 98 69-0 ☎ **62014**
Ribnitz **Damgarten**

Unser LIEFERSERVICE für Marlow u. Umland
Lebensmittel · Getränke · Buffets
Obstplatten · Käseplatten

immer Dienstag 10 - 14
immer Donnerstag 14 - 18
(bitte bis 9 Uhr bestellen)
nähere Infos zu Lieferkarten und Bedingungen
unter Tel.-Nr. 03821 - 7098690
oder www.edeka-bruening.de

Frühlingserwachen im Garten

Der Garten im Frühjahr

Wenn die Temperaturen langsam steigen und die Sonne an Kraft gewinnt, starten viele Hobbygärtner in die neue Saison. Der Garten wird wieder „auf Vordermann“ gebracht.

Viele Zier-Gehölze sowie Rosen werden im Frühjahr frisch in Form geschnitten. Auch Neupflanzungen können nun durchgeführt werden. Balkonkästen und Kübel lassen sich jetzt mit Tulpen, Narzissen und Co. bepflanzen. Der Handel hält eine breite Palette an Frühjahrsblüchern bereit und bietet dazu passende Gefäße wie Körbe oder Kübel. Frühjahrsblüher in zarten Pastelltönen kommen in transparenten Glasgefäßen gut zur Geltung. Mehrere Gefäße zu einer Gruppe zusammengestellt werden zum echten Hingucker. Auch

Pflanzkörbe in Natur- und Weißtönen können mit Zwiebelblüchern bepflanzt werden. Für die Terrasse eignen sich robustere Materialien wie frostfeste Terrakotta-Gefäße oder Leichtgewichte in Granitoptik. Neben filigran wirkenden Pastelltönen wecken kräftige Farb-Kombinationen wahre Lebensfreude jetzt im Frühling. Da kommen die kräftigen Farben der Tulpen, Narzissen und Hyazinthen gerade recht. Mit ihnen lassen sich schöne Ton-in-Ton-Kombinationen bepflanzen oder man bringt den Frühling kunterbunt in Topf und Kübel. Vorgetriebene Zwiebelpflanzen sorgen auch im Beet für vorzeitige Blütenpracht, wenn Bäumen und Sträucher noch kein Laub tragen und Stauden ihre ersten Blätter zeigen.

GMH/BVE

Rollrasen - Grüner Start in den Frühling

- Verkauf, Lieferung und Verlegung
- Sportplatzreparatur und Rasenregeneration (Nachsaat)
- Außenanlagengestaltung (Pflasterarbeiten, Naturstein, Bepflanzung)



Ihre Expertise für
Garten & Landschaft

Wir bilden zum Landschaftsgärtner aus



galabau-schingen.de

Petschow | Zur Kösterbeck 22 | 18196 Dummerstorf | Tel. 038204 12042